

# 様 にんじんお弁当 10月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします

ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2

TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.ms carrot.com>

2018



お弁当価格 (消費税込み)

大 670円

中 640円

小 620円

特 740円(おかず一品増し)

特大 770円

おかずのみ 570円

月	火	水	木	金
1	2	3	4 わかめごはん	5
鯖の味噌煮 野菜の天ぷら 大根そぼろあん 白菜とリンゴのサラダ にんじん胡麻和	豚しゃぶごまだれ ブロッコリー添え 厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ 茎わかめの煮物	親子煮 野菜の揚げびたし 春雨中華サラダ ピリ辛こんにゃく	ほっけの塩焼き 揚げ餃子 豆腐の生姜あん 野菜たっぶりスパサラ もやしのおかか和え	名古屋風鶏唐揚げ 千切りキャベツ カラフル野菜炒め 大根と水菜のサラダ 一夜漬け
8	9	10	11	12
体育の日	秋鮭の西京焼き かぼちゃ天ぷら 車麩の煮物 卵ポテトサラダ お浸し	ハンバーグきのこソース パスタ添え 根菜煮 春雨とちくわのサラダ 一夜漬け	チキン南蛮タルタルソース 千切りキャベツ 大根とツナの煮物 にんじんサラダ お浸し	サンマの筒煮 かき揚げ さっぱりひじきサラダ かぼちゃに 一夜漬け
15	16	17	18	19サービスメニュー
赤魚の煮付け 揚げ野菜添え シルバーサラダ 切干大根煮 一夜漬け	焼肉みそだれ キャベツのナムル 白菜のそぼろあん 和風サラダ きくらげの佃煮	キーマカレー 白身魚フライ きのこパスタ 根菜の柚子胡椒サラダ お浸し	肉団子の甘酢あん にんじんしりしり添え ジャガイモと揚げの煮物 蓮根の梅マヨサラダ 一夜漬け	梅ひじきごはん 鶏モモのハニーマスタード 秋鮭のフライ 大根の田楽・柿の白和え 春菊と蓮根のサラダ・抹茶
22	23	24	25	26
イタリアンチキンカツ ペペロンチーノ添え 高野の煮物 コールスローサラダ 蕪の甘酢	天ぷらの盛り合わせ 豆腐のキノコあん 野菜ポテトサラダ 紅白なます	秋鮭の照り焼き 車麩のフライ レタス入り蓮根サラダ さつま芋の甘煮 一夜漬け	豚しゃぶレモン風味 はんぺんフライ 具だくさん切干大根 キャベツの胡麻じゃこサラダ お浸し	カジキの胡麻かつ キャベツ添え ふわふわ卵キノコあん 秋のぱりぱりサラダ 一夜漬け
29	30	31		
豚のマスタード焼き フライドポテト添え なごみきんぴら マカロニサラダ お浸し	白身魚とイカのチリソース スクランブルエッグ 友禅炊 タイ風春雨サラダ ぶどう豆	サンマの塩焼き マーボー豆腐 ひじき煮 切干大根サラダ風 もやしとなめこの和え物		

パーティー料理 ご相談に応じます。

大変ご好評をいただいております

お気軽に ご相談ください

10月のサービスメニュー  
は  
10/19(金)です

過ごしやすい季節に  
なりました。  
美味しい秋の食材を  
美味しく召し上がってくだ  
さい！



材料入荷の都合により  
メニューを変更する場合が  
ございます。  
何卒、ご了承ください。  
★マイ箸持参にご協力ください。