

様 にんじんお弁当 11月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします

ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2

TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.ms carrot.com>



お弁当価格 (消費税込み)

大 670円

中 640円

小 620円

特 740円(おかず一品増し)

特大 770円

おかずのみ 570円

パーティー料理 ご相談に応じます。

月	火	水	木	金
			1	2
			親子煮 フレッシュマカロニサラダ かぼちゃの甘煮 一夜漬け	キーマカレー チキンカツ こんにゃくの味噌おでん 卵ポテトサラダ おひたし
5	6	7	8	9
鯖の味噌煮 ブロッコリーのおかか和 カラフル野菜炒め 野菜ポテトサラダ こんにゃくのピリカラ	鶏肉の花山椒照り焼き さつま芋フライ 豆腐のきのこあん 野菜マリネ 金時豆	メンチカツ せんきゃべツ 切り昆布の煮物 蓮根レタスサラダ もやしのカレー味	八宝菜 鶏の唐揚げ 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 酢の物	さわらの西京漬 はんぺんフライ じゃが芋と揚げの煮物 エスニックサラダ わかめの酢の物
12	13	14	15 サービスメニュー	16
豚肉の味噌たれ焼き せんきゃべツ 洋風煮物 春雨ちくわサラダ 一夜漬け	赤魚の煮付け 蓮根てんぷら 茎わかめの煮物 きゃべツのごまじゃこサラダ にんじんしりしり	鶏肉のレモンソース きのこスパゲティ 白菜のそぼろあん シーザーサラダ ニラともやしの和え物	鶏とぼろご飯 きのこココロッケ 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 炊きあわせ 柿のなます 白金時豆 青菜の菊花	秋鮭の照り焼き 香味揚げ 三色きんぴら かぼちゃサラダ 和え物
19	20	21	22	23
焼肉 ゆで野菜 切干し大根 マセドアンサラダ 一夜漬け	鯖の塩焼き 春巻き さつま芋と切り昆布 青菜とコーンの和え物 なます	ハンバーグトマトソース 車麩の煮物 野菜ポテトサラダ 甘酢漬け	かじきのごまかつオーロラソース 高野豆腐の卵とじ 春雨サラダ ぶどう豆	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
白身魚イカチリソース スクランブルエッグ 友禅炊き シルバーサラダ 一夜漬け	鶏のハニーマスタード焼 豆腐のしょうがあん 大根水菜サラダ 茎わかめの佃煮	鯖のカレー醤油煮 煮卵 なごみきんぴら スイートポテトサラダ おひたし	フルコギ ナムル添え おでん風煮 白菜りんごサラダ 青菜煮浸し	鶏肉のねぎ塩焼き フライドポテト 根菜入り切干し大根 タイ風春雨サラダ 白菜の中華甘酢

今月のサービスメニューは
鶏ごぼうご飯ときのココロッケ
です
季節の野菜を多く取り入れた
メニューになっています。
秋の味覚をどうぞ
ご賞味下さい



安心・安全で美味しい 手作りのお弁当
お惣菜を地域に提供している全国の食の
ワーカーズがうみだしたキャラクターです

材料入荷の都合により
メニューを変更する場合がございます。
何卒、ご了承ください。

★マイ箸持参にご協力ください。