

仕出し弁当 **にんじん**
六角橋

Tel 491-7061

ご注文はAM10:00までに



にんじんお弁当メニュー

秋も深まり紅葉の季節になりましたね。
今回のメニューでは10/30と11/13に横浜ワーカーズバーガーを
お届けします。高キビメンチのヘルシーな美味しさはオススメです。
高キビは雑穀の一種で、いま話題の腸内環境を整える食物繊維をたっぷり含み、
貧血予防や美肌作りにも一役かっています。
また、次回の横浜ワーカーズバーガーは11/27(火)、新登場のロースカツバーガーです。



●日替わり弁当●
580円

発芽玄米 入り 630円
おかず一品増し 630円
ご飯大盛 630円
ご飯大盛+
おかず一品増し 680円
日替わり弁当の
おかずのみ 500円

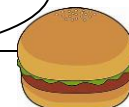
*主菜をサケか生姜焼きに
変更も出来ます

店の電話が繋がらない時はこちらへお願いいたします 090-8462-5693 福田

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
豚肉の甘辛煮と 舞茸の天ぷら 薩摩揚げと野菜の煮物 スパゲッティサラダ ラーパー菜	サンマと厚揚げの コチュジャン煮 コールスローサラダ キクラゲと卵の炒め物 味噌ポウ	椎茸の肉詰めフライと 手羽先のサッパリ煮 焼きビーフン 五目豆 キムチ風浅漬	鮭の照り焼きと 唐揚げ チャプチェ カロチンサラダ おひたし	味噌カツ 野菜炒め ヒジキの煮物 三色甘酢
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
白身魚とササミのフライ 厚揚げのキノコあんかけ サツマイモのレモン煮 切干大根の あちゃら漬	酢豚 大根とチクワの煮物 三色ナムル キャベツとエノキの 和え物	サバの文化干しと 揚げワントン 千切り野菜炒め ゴボウの変わりサラダ ピリ辛コンニャク	ハンバーグ 野菜のスープ煮 茎わかめの炒め物 カクテキ	鶏のチンジャオロース フレッシュマカロニサラダ 筑前煮 一夜漬
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
天ぷら 豆腐のチャンプル タイ風春雨サラダ ぶどう豆	豚肉と野菜の味噌炒め ホワイトサラダ キノコの洋風卵とじ 即席漬	ソースのいらない チキンカツ 白菜の旨煮 ナポリタン 青菜のゴマ和え	サンマの生姜煮と 揚げ餃子 変わりきんぴら 鶏とキャベツの 山椒和え 甘い大根漬	コロケと鮭マヨ 野菜の煮物 ポークビーンズ モヤシのゆかり和え

- 毎日販売中●
ロースカツ弁当 680円
ロースカツ重 630円
焼き肉丼 630円
- 金曜日のみ●
いなり弁当 580円

予約できます!



横浜ワーカーズバーガー
セット
10/30. 11/13 (580円)

高キビメンチバーガー

フライドチキン
コールスローサラダ
フライドポテト

○ 材料入荷の都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。★ **にんじんのお弁当は**
○ 松花堂弁当・会議用弁当・オードブル等ご予算に応じて承っております。 **すべて手作りです。**

<http://www.mc-rokkakubashi.sakura.ne.jp>