


10月

仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 714-6886 ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日 わかめご飯
フィッシュハーブカツレツ 焼きビーフン ひじきの煮物 ピクルス	豚肉野菜のごま山椒炒め 竹輪人参こんにゃくの煮物 切り干し大根サラダ 満点大豆	チキン南蛮タルタルソース 和風スパゲティ サツマイモのきんぴら 茎わかめのナムル	コロケ・イカフライ ホイコーロー きのこのスクランブルエッグ 青菜のおひたし	酢豚・揚げワントン 春雨ザーサイ炒め こんにゃくとごぼうの味噌煮 コールスローサラダ
8日 体育の日	9日 のり弁当	10日	11日	12日
	美味しい鮭・きょうろぶき お好み揚げ 五色菜サラダ キムチ漬け	おから入りハンバーグ ブロッコリー添え オイスター香る野菜炒め 春巻き 大根のはりはり漬け	鶏の照り焼き・煮卵 なごみきんぴら 切り昆布のピリ辛サラダ 白いんげんの煮豆	ソフトカツ  ノンオイル八宝菜 コーンクリームポテトサラダ 青菜人参の胡麻和え
15日	16日	17日	18日	19日
魚とイカのチリソース チャプチェ 大根ツナサラダ わかめの酢の物	大判かき揚げ マカロニサラダ 厚揚げ煮物きのこあん にんじんの肉みそあえ	親子煮 じゃが芋のカレーそぼろ煮 根菜の醤油漬け もやしのゆかりあえ	肉団子トマトソース煮 スパゲティ添え 五目ひじき 竹輪の磯辺揚げ 鶏肉とキャベツの山椒和え	ビビンバ焼肉 かぼちゃと切り昆布の煮物 マーボー春雨 レンコン入りピリ辛こんにゃく
22日	23日	24日	25日 秋の実り弁当	26日
白身魚の揚げ煮・卵焼き 野菜炒め ジャーマンポテト 一夜漬け	和風チキンカツ がんと人参こんにゃくの煮物 かぼちゃさつま芋サラダ 青梗菜のナムル	豚肉生姜焼き スパゲティサラダ 白菜とさつま揚げのさっと煮 にんじんしりしり	山菜炊き込みご飯 たかきびメンチカツ 筑前煮 コリアンサラダ きのこの洋風白和え 	鮭のちゃんちゃん焼き 切り干し大根の煮物 厚揚げのジョン 根菜ピクルス
29日	30日	31日	【 600円 (税込) 】	【 650円 (税込) 】
鶏のから揚げ さつま揚げ人参椎茸の煮物 春雨サラダ 茎わかめきくらげの佃煮	ハンバーグ デミグラスきのこソース 野菜のスープ煮 キャベツツナサラダ ニラ入り卵焼き 	魚のコチジャン焼き 青菜のナムル添え 大根竹輪の煮物 揚げ餃子 昆布豆	・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定) ★一品増し …プラス50円	・生姜焼弁当 ・カレー弁当 ★ごはん大盛り …プラス50円

☆いつもご利用ありがとうございます☆

会議用弁当、オードブル(税別)等もお受けしております。
仕入れ等の都合によりメニュー変更の場合もございますが、
その節はご了承願います。

◎こだわりの食材の紹介「お米」
今月中旬ごろから新米となります。
お楽しみください。



…働く仲間募集中です…

ミズキャロットで検索
横浜市南区南太田4-2-20
みなみランチ