




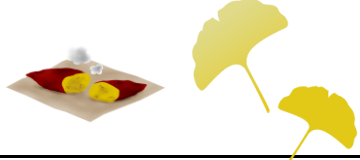
11月

仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 714-6886

ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
【 600円 (税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・カレー弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定)	【 650円(税込) 】 ・季節限定11月は《釜飯》です 木曜限定20食(予約可) 茶飯の上に鶏肉・ごぼう・筍・卵 人参・椎茸・青菜・紅生姜がのり ます。	★一品増し …プラス50円 ★ごはん大盛り …プラス50円 ボリュームがほしいときにどうぞ 一品増しは毎日内容が変わります。 どうぞご利用ください。 ご飯は新米です。	1日 天ぷら盛り合わせ (エビ・イカ・野菜) 根菜の煮物 厚揚げ生姜醤油 柿なます	2日 すき煮 和風焼きうどん さつまいものサラダ 白菜漬け 
5日	6日	7日	8日	9日 豚そぼろご飯(茶飯)
ソフト味噌カツ がんも人参椎茸の煮物 マカロニサラダ 茎わかめの佃煮	白身魚のホイル焼き 肉じゃが 竹輪の磯辺揚げ サワー漬	鶏モモ肉のねぎソース 春雨サラダ 高野豆腐オランダ煮 金時煮豆	美味しい鮭・キャラブキ お好み揚げ エビ入りニラたま甘酢あん おひたし	おでん (大根・こんにゃく・卵・薩摩揚) ホッケの塩焼き ひじきの煮物 浅漬け
12日	13日	14日 わかめご飯	15日	16日
スタミナ焼肉 野菜炒め かぼちゃの煮物 ピリ辛こんにゃく 	肉団子の甘酢あん カタ焼きそば添え コリアンサラダ 春巻き 昆布豆	カジキのごまカツ スパゲティサラダ 大根豚肉煮物 青菜人参のナムル	白身魚の揚げ煮 ブロッコリー添え ひじきと和野菜のサラダ ひき肉ごぼうの炒め煮 カクテキ	和風ハンバーグきのこソース 厚揚げ人参煮物 ポテトサラダ もやしのゴマ酢
19日	20日	21日	22日	23日 勤労感謝の日
魚の西京漬け・竹輪天 さつま揚げ人参こんにゃく煮物 青菜豚肉の和え物 大根甘酢漬け	生姜焼き なごみきんぴら 千草焼き 酢の物 	から揚げ・揚げぎょうざ きのこ入りマーボー厚揚げ キャベツツナからし和え にんじん胡麻和え	キャベツ入りメンチカツ ナポリタン 根菜マリネ きくらげきんぴら風	
26日	27日 梅ゆかりご飯	28日	29日	30日
大判かき揚げ 切り干し大根の煮物 かぼちゃ豚肉そぼろあん かぶ大根の梅和え	煮豚・煮卵添え 海鮮塩焼きそば 大根わかめ和風サラダ 竹輪わさびマヨ	コロッケ・アジフライ 親子煮 まめまめサラダ キャベツのおかか和え	鮭のチャンチャン焼き 豚肉香味揚げ さつまいも厚揚げのごまみそ煮 わかめなめたけ和え	鶏照り焼き・揚げワンタン 焼きビーフン さつま揚げ人参の煮物 大根べっこう漬け

☆いつもご利用ありがとうございます☆
 会議用弁当、オードブル(税別)等もお受けしております。
 ご連絡お待ちしております。
 仕入れ等の都合によりメニュー変更の場合もございます。

。。。にんじんのお弁当。。。
 毎日手作りで、保存料等は一切
 使っておりませんので、お早め
 にお召し上がり下さい。



・・はたらく仲間募集中・・・
ミズキャロットで検索
 横浜市南区南太田4-2-20
 みなみランチ

