

2月 仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 7 1 4 - 6 8 8 6 ご注文は 1 0 : 0 0 迄にお願いします

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>【 650円 税込 】</p> <p>・季節限定2月は中華あんかけ 弁当火曜限定20食(予約可) エビイカ・豚肉・たけのこ・きくらげ・白菜・人参等野菜たっぷりです ほかに紅ショウガと副菜1品が付きます。 風邪予防に毎日栄養・ビタミンをしっかり摂りたいですね。 ビタミンたっぷりの中華あんかけ弁当をぜひお試しください</p>		<p>【 600円 税込 】</p> <p>・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・カレー弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定) 一品増し・ごはん大盛 …各プラス50円</p>		<p>1日</p> <p>かじきの2色フライ</p> <p>野菜塩こうじ炒め 高野豆腐の卵とじ 五目豆</p>
4日	5日	6日	7日	8日 ゆかりご飯
<p>豚肉生姜焼き</p> <p>切干大根の煮物 スクリューマカロニサラダ 白菜漬け</p>	<p>白身魚の西京漬け 卵焼き添え</p> <p>ホイコウロウ 春雨サラダ 大根の醤油漬け</p>	<p>チキン南蛮 タルタルソース</p> <p>さつま芋田舎煮 コールスローサラダ 茎わかめの佃煮</p>	<p>ハンバーグ ブラウンソース ポテト添え</p> <p>根菜の煮物 野菜の胡麻和え かぶの一夜漬け</p>	<p>鶏の照り焼き ブロッコリー添え</p> <p>春雨入り野菜炒め かぼちゃの煮物 ピリ辛こんにゃく</p>
11日 建国記念日	12日	13日	14日	15日
	<p>鮭フライ・オーロラソース</p> <p>豚キムチ にら卵 大根一夜漬け</p>	<p>チキンハーブ焼き ハーブポテト添え</p> <p>スパゲッティサラダ 根菜の醤油漬け 満点大豆</p>	<p>肉団子の野菜あんかけ</p> <p>ひじきの煮物 ちくわきゅうりのワサビマヨ わかめなめたけ和え</p>	<p>コロケ・イカフライ</p> <p>筑前煮 大根ツナサラダ 青菜のおかか和え</p>
18日 のり弁当	19日	20日	21日	22日
<p>美味しい鮭 きゃらぶき添え</p> <p>お好み揚げ 春雨ザーサイ炒め 白菜一夜漬け</p>	<p>たかきびメンチカツ</p> <p>かぼちゃ切り昆布の煮物 厚揚げと青菜のピリ辛和え わかめの酢の物</p>	<p>白身魚のホイル焼き</p> <p>かき揚げ ゆで卵ブロッコリーサラダ 塩昆布入りキャベツの浅漬け</p>	<p>豚肉みそ漬け 磯辺揚げ</p> <p>野菜炒め マカロニサラダ 大根甘酢漬け</p>	<p>和風チキンカツ</p> <p>なごみきんぴら ポテトサラダ 青菜の胡麻和え</p>
25日	26日	27日 わかめご飯	28日	
<p>スタミナ焼肉 ナムル添え</p> <p>がんも人参コンニャク煮物 千草焼 カクテキ</p>	<p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>切干大根の煮物 マポー厚揚げ おひたし</p>	<p>大判かき揚げ</p> <p>肉じゃが キャベツツナサラダ 金時煮豆</p>	<p>一口カツ・白身魚のフライ</p> <p>高野豆腐ごぼう薩摩揚げ煮物 青菜もやしからし和え きくらげ椎茸の佃煮</p>	<p>食べることで体温を上げ 寒さに負けず 頑張りましょう</p>

☆いつもご利用ありがとうございます☆

ご卒業シーズンちょっとしたお集まりに、にんじんのお弁当
オードブルはいかがですか。

会議弁当・松花堂弁当・オードブル等も賜ります。

◎こだわり食材の紹介「豚肉」

遺伝子組み換えされていない飼料を与えた
安心な山形・平田牧場の三元豚です。
今月も豚肉を使ったメニューを多く取り入れて
おります



ミズキャロットで検索

…一緒に働く仲間募集中…

横浜市南区南太田4-2-20
みなみブランチ