



# のメニュー表

ミズ・キャロット

検索



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

2月金曜限定メニュー・・・天丼 630円(税込)  
 チキンなんばんバーガー・・・14日(木) 580円(税込)  
 お楽しみメニュー・・・7日(木)  
 メインのおかずを肉⇔魚に変更できます!



1
豚肉の利休焼き ポテトフライ 大根の炒め煮 白菜の松前風 おひたし

\*ご注文は8:30~9:45  
までをお願いいたします

ミズ・キャロット 港北ランチ

TEL/FAX

543-2041

4	5	6	7	8
魚の韓国照り焼き 青菜のかき揚げ 切り干し大根の煮物 キャベツと竹輪のわさびマヨ オランダ煮	カレーコロッケ イカフライ きんぴらごぼう 青菜とコーンの和え物 卵の甘酢あん	焼肉 三色ナムル 肉じゃが 柿なます ピリ辛わかめ	ワカメご飯 ささ身フライ・エビフライ 炊き合わせ 和野菜のサラダ 白和え	揚げ鶏の野菜あん  田舎煮 コールスローサラダ 煮浸し
11	12	13	14	15
建国記念日 	白身魚のフライ タルタルソース ごぼうと豚肉の炒め煮 イカマリネ おひたし	ミルフィーユカツ ブロッコリー ポークビーンズ カラフルおひたし 白菜とハムのサラダ	肉団子の甘酢あん スクランブル 野菜炒め スパサラ おひたし	ホッケの照り焼き 竹輪の磯部揚げ 大根のそぼろ煮 蓮根のきんぴら 切り干し大根のサラダ
18	19	20	21	22
カジキの南蛮漬け がね天 茎わかめの煮物 蒸し鶏のサラダ ナムル	照り焼きチキン 焼き野菜 春雨の中華炒め おひたし 田楽	豚肉のすき焼き風  ひじきの煮物 シルバーサラダ ワカメとえのきの和え物	キャベツメンチ スペイン風オムレツ 野菜のスープ煮 おひたし ザーサイの和え物	豚肉の香味焼き フリッター 豆腐のあんかけ ツナサラダ 人参のごま和え
25	26	27	28	
鶏肉のスパイス焼き ジャーマンポテト 高野の卵とじ 卵の花サラダ レンコンの土佐煮	和風ハンバーグ きのこスパ 切り昆布の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 即席漬け	生鮭の西京焼き サモサ餃子 筑前煮 フレッシュマカロニサラダ おひたし	鶏のからあげ 人参グラッセ さつま揚げの煮物 新じゃがの青のりマヨ和え ひじきの生姜煮	

～お弁当価格～

日替わり弁当	580円
ご飯大盛	600円
おかず増し	630円
ロースカツ	680円
発芽玄米	630円
おかずのみ	480円

\* 松花堂弁当・オードフル  
などご予算に応じて  
承っております