



# にんじんのお弁当

# 11月メニュー表

ミズ・キャロット

検索



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

11月 金曜限定メニュー・・・鶏釜めし丼  
630円(税込)



今月の  
おすすめ

お楽しみメニュー・・・20日(火)

たかきびメンチカツバーガーセット・・・15日(木)



\*メイン(肉⇄魚)に変更出来ます



5	6	7	8	9
豚肉の生姜焼き もちもちチヂミ 大根の炒め煮 スパゲティサラダ おひたし	肉団子のうま煮 茎ワカメの煮物 塩もみサラダ 白福豆	鶏の味噌照り焼き オムキャベツ 車麩の煮物 胡麻和え もやしとなめこの和え物	いわしの香草パン粉焼き 野菜天 肉じゃが シルバーサラダ 辛し和え	生鮭のフライ スクランブルエッグ 野菜炒め 胡麻和え 人参と蒟蒻のおかか煮
12	13	14	15	16
揚げ鶏の野菜あん マカロニポテトサラダ おひたし ピリ辛ワカメ	キャベツメンチ ナポリタン さつま揚げとごぼうの煮物 春雨サラダ 胡麻和え	ゆで豚のごまダレ 大学いも がんもと切り干しの煮物 キャベツと鶏肉の山椒和え 大根の甘酢生姜	魚の豆板醤マヨネーズ焼き きくらげの佃煮 マーボ大根 コールスローサラダ にんじんしりしり	鶏の二色揚げ ブロッコリーの昆布茶和え 八宝菜 青菜とひじきのサラダ かぼちゃのポン酢しょうゆ
19	20	21	22	23
焼肉 ポテトフライ チャプチェ ツナサラダ 青菜と海苔のナムル	中華おこわ・焼売 ジャンボかき揚げ 筑前煮 菊花入りおひたし リンゴの甘煮	魚のホイル焼き 高野豆腐の卵とじ コーンクリームポテトサラダ 洋風五目豆	鶏のから揚げ 炒り卵 大根と竹輪の煮物 白菜とワカメのおひたし さつまいもの煮つけ	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
鮭の焼きびたし 生姜天 味噌おでん 煮浸し 人参サラダ	肉じゃがコロッケ いかチリソース 切り干し大根の煮物 白菜と油揚げの炒め物 胡麻和え	鶏の照り焼き 揚げごぼう フレッシュマカロニサラダ 青菜と豆腐の和え物 五目なます	トンカツ ブロッコリーのオリーブ ひじきの生姜煮 もやしのナムル 卵の花煮	サバの香味焼き にら玉 里芋と高野の煮物 チンジャオロースー わかめとえのきの和え物

## ～お弁当価格～

日替わり弁当	580円
ご飯大盛	600円
おかず増し	630円
ロースカツ	680円
発芽玄米	630円
おかずのみ	480円

\*ご注文は  
8:30～9:45までに  
お願いいたします

ミズ・キャロット  
港北ランチ

TEL/FAX 543-2041

