

様

ミズキャロット8月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします

ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2

TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.ms carrot.com>

大 700円
 中 670円
 小 650円
 特小 750円(おかず一品増し)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	タイカレー
鶏の麩焼き トマト添え 高野の煮物 カレーポテトサラダ 一夜漬け	鮭フライ キャベツ添え オーロラソース 冷奴 夏野菜のマリネ もやしのおくら和え	豚のマスタード焼き フライドポテト 切り昆布の煮物 大根と水菜のサラダ ゴーヤのゴマ和え	鯖の塩焼き 茄子の天ぷら 五目春雨炒め イタリアンスパサラダ ピリ辛ワカメ	プルコギ はんぺんフライ じゃがいもと揚げの煮物 コールスローサラダ 一夜漬け
8	9	ワカメご飯	11	12
焼き肉みそだれ ナムル添え 車麩の煮物 シーザーサラダ ピリ辛こんにゃく	タンドリーチキン スパ添え ラタトゥユ もやし中華サラダ 一夜漬け	白身魚の中華風天ぷら 人参のごま酢 ニース風サラダ 蒸しなす 胡瓜の辛子漬け		夏休み
15	16	17	18	タイカレー
	豚しゃぶのごま酢 エリンギと青菜のナムル 切干大根の煮物 卵ポテトサラダ ワカメとコーンの生姜醤油	メンチカツ キャベツ添え フレッシュマカロニサラダ 茄子の冷ばん カクテキ	薄塩鮭焼き 竹輪の磯部揚げ 五目ひじき煮 キャロットラペ ぶどう豆	鶏の照り焼き 春巻き 冬瓜のホタテあん カボチャサラダ 一夜漬け
22	23	24	25	26
かじきのごまカツ お好みソース 夏野菜の煮物 タイ風春雨サラダ こんにゃくのピーナッツ和え	ハッシュドポーク マッシュポテト添え ゴーヤチャンプル キャベツのごまじゃこサラダ おひたし	チキン南蛮 タルタルソース 洋風煮物 トマト胡瓜サラダ きくらげの煮物	ハンバーグトマトソース さっぱりキャベツ添え 切り昆布とセロリ - 煮 コーンポテトサラダ かぶと胡瓜の酢の物	キーマカレー 白身魚のフライ トマトの冷製スパ 茄子の忘れな煮 もやしとなめこの和え物
29	30	31		
赤魚の煮付け 煮牛蒡 パプリカ天ぷら 八宝菜 マカロニ ツナサラダ 小松菜とえのきのお浸し	鶏のハニーマスタード焼き フライドポテト 厚揚げとなすの鍋しぎ 切り昆布ピリ辛サラダ オニオントマト	肉団子の甘酢あん イカフライ 大根のきんぴら 春雨サラダ 人参のゴマ和え		

今月のタイカレーは
 5日 19日です
 生姜の効いた辛味で一
 汗かいて
 猛暑を乗り切りましょう。



材料入荷の都合により
 メニューを変更する場合がございます。
 何卒、ご了承ください。
 ☆マイ箸持参にご協力ください。