



8月メニュー表

ミズ・キャロット

検索



材料入荷の都合によりメニューの変更もございます。ご了承ください。 日替わり弁当のメインの肉や魚は変更出来ます！

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
カジキのフライ ジンジャートマト 切り干し大根の煮物 シルバーサラダ ピリ辛きゅうり	丼なんばんタルタル とうもろこし 卵とし パンプキンサラダ 煮びたし	豚肉の生姜焼き チヂミ 茄子の田舎煮 青菜の海苔和え サワー漬け	ムニエル 冷製パスタ さつま揚げの煮物 おひたし キャロットラペ	スパイシーチキン 高野豆腐のフライ じゃが芋のそぼろ煮 胡麻和え 茄子の生姜醤油
8	9	10	11	12
塩鮭 がね天 ひじきの煮物 もやしの中華サラダ ごま和え	ハンバーグ ナポリタン 車麩の煮物 バンバンジー 辛子和え	からあげ フライドポテト なごみきんぴらごぼう キャベツと竹輪のワサビマヨ 人参しりしり	お休み	お休み
15	16	17	18	19
お休み	お休み	豚しゃぶごまだれ オムレツ 肉じゃが ファイバーサラダ 田楽	さっぱりひじきご飯 ミックスフライ 野菜とつくねの煮物 カレーマリネ レモンジンジャー	鶏肉のみそ焼き 竹輪の磯辺揚げ ポークビーンズ コールスローサラダ きくらげの佃煮
22	23	24	25	26
焼肉 お好み揚げ 春雨の炒め物 お豆のサラダ ピリ辛わかめ	カレーコロッケ ピーマンの肉詰め 切り昆布の煮物 青菜と白滝の和え物 甘酢漬け	チキンカツ ブロッコリーオーロラソース 豆腐の野菜あん おひたし こんにゃくの土佐煮	鯖のみそ煮 揚げごぼう 麩チャンプルー ポテトサラダ 胡麻和え	肉団子甘辛煮 スクランブルエッグ チャプチェ 豆もやしのピリ辛 青菜の華風サラダ
29	30	31		
魚の照り焼き サモサ餃子 莖わかめの煮物 ナムル 味ごぼう	鶏肉の生姜炒め じゃが芋とツナの煮物 切干大根のサラダ おひたし	プルコギ 厚揚げの煮物 フレッシュマカロニサラダ 卵のえのきあん		

*ご注文は 8:30~ 9:30
までをお願いいたします

ミズ・キャロット 港北ランチ

TEL/FAX 543-2041

~お弁当価格~

日替わり弁当 630円
ご飯大盛 650円
おかず増し 680円
カツ弁当 730円
発芽玄米 680円
おかずのみ 530円

*松花堂弁当・オードブル
などご予算に応じて
承っております



*金曜限定メニュー・・・冷やしうどん天ぷらセット 680円
*お楽しみメニュー・・・18日(木)
*カレーの日・・・30日(火) 680円
*メイン(肉⇄魚)に変更出来ます



今月の
おすすめ