

様 にんじんお弁当 7月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします
 ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2
 TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.mscarrot.com> (ホームページができました)



お弁当価格 (消費税込み)

大 670円
 中 640円
 小 620円
 特中 740円 (おかず一品増し)
 特大 770円
 おかずのみ 570円

パーティー料理 ご相談に応じます。

夏本番です。
 毎年ご好評をいただいています
 タイカレーを今年もお届けします。
 今月は20日と27日です。
 ご注文お待ちしております。



安心・安全で美味しい手作りのお弁当
 お惣菜を地域に提供している全国の食の
 ワーカーズがうみだしたキャラクターの
 メッシーちゃんです。

材料入荷の都合により
 メニューを変更する場合がございます。
 何卒、ご了承ください。

☆マイ箸持参にご協力ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| フルコギ トマト添え 切り昆布煮 かぼちゃサラダ カクテキ | 鶏となすのこく旨 スクランブルエッグ 具沢山切り干し大根煮 春雨とちくわのサラダ きゅうりの浅漬け | 鮭のねぎ味噌マヨ焼き 揚げなす添え じゃがいものカレーそばろ もやし中華サラダ 金時豆 | 肉団子の春雨あん はんぺんフライ 豆腐のきのこあん ツナマカロニサラダ にんじんのナムル | チキン南蛮タルタルソース 野菜の揚げびたし 海の野菜サラダ 大根の梅和え |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 わかめご飯 |
| 鶏の花山椒照り焼き 車麩のフライ 冷製パスタ ポテトとソーセージのサラダ きゅうりの四川風 | 白身魚のラヴィゴットソース 高野豆腐と野菜の含め煮 きゃべつのシーザーサラダ わかめとコーンの生姜醤油 | ハンバーグハワイアン パスタ添え 厚揚げの煮物 大根ときゅうりの薬味サラダ もやしとおくらの和え物 | 豚しゃぶ 梅だれ イカフライ ラトウユ 春雨中華サラダ ピリ辛こんにゃく | 鯖の塩焼き 春巻き フレッシュマカロニサラダ かぼちゃ煮 えのきと水菜の和え物 |
| 16 | 17 | 18 サービスメニュー | 19 | 20 タイカレー |
| 海の日 | 酢豚 しょうゆ卵 中華冷や奴 シルバーサラダ おひたし | 十六穀米 天ぶら盛り合わせ 夏野菜の炊き合わせ 白滝入りなます 白金時豆 ゴーヤとツナのサラダ | 豚のマスタード焼き マッシュポテト なごみきんぴら 夏野菜マリネ なすの冷ばん | 名古屋風鶏から揚げ 五目ひじき煮 野菜ポテトサラダ もやしのナムル |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 タイカレー |
| 鮭のフレッシュトマトソース パスタ添え じゃがいもと揚げの煮物 タイ風春雨サラダ きくらげの佃煮 | メンチカツ きゃべつ添え 冬瓜のほたてあん 和野菜サラダ 一夜漬け | 鶏のはちみつレモンマスタード マッシュポテト イタリアンスパゲティサラダ ごぼうとこんにゃくの味噌炒め おひたし | 鯖のトマト煮 揚げなす 高野豆腐の友禅炊き 卵ポテトサラダ わかめときゅうりの酢の物 | 焼肉 ナムル添え ゴーヤチャンプルー コールスローサラダ カクテキ |
| 30 | 31 | | | |
| 白身魚とイカのチリソース スクランブルエッグ なすとこんにゃくのみそ田楽 わかめとコーンのサラダ おひたし | イタリアンチキンカツ レタス添え 切り干し大根煮 トマト入りビーンズサラダ きゅうりのピリ辛マリネ | | | |