

仕出し弁当 **にんじん**
六角橋

Tel 491-7061

ご注文はAM10:00までに



にんじんお弁当メニュー

梅雨時は気温の変動が激しいので、体調管理が難しいですね。
バランスのとれたにんじんのお弁当でうとうしい季節を乗り越えましょう！
7月4日の高キビ入りメンチカツは特にオススメです。
高キビはアンチエイジング効果があり、疲れやすい体に栄養補給もしてくれるすぐれもの！
どうぞお試しください！



●日替わり弁当●
580円

発芽玄米 入り 630円
おかず一品増し 630円
ご飯大盛 630円
ご飯大盛+
おかず一品増し 680円
日替わり弁当の
おかずのみ 500円

*主菜をサケか生姜焼きに
変更も出来ます

店の電話が繋がらない時はこちらへお願いいたします 090-8462-5693 福田

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
魚の竜田揚げと チクワのカレー揚げ 豆腐のピリ辛炒め 大根と人参の煮物 キャベツのラーパー菜	ビビンバ ナムル添え 具だくさんのナポリタン 中華風漬物 カボチャのニンニク炒め	カジキと車麩のフライ 野菜の オイスターソース炒め 春雨サラダ 煮豆	ハンバーグ 野菜のスープ煮 卵の花 たたきキュウリの 中華だれ	ササミとキスの天ぷら カラフル野菜炒め きのこの洋風卵とじ ひじきとオクラの 柚子胡椒和え
7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
豚肉の生姜焼き 厚揚げの野菜あんかけ イタリアンオムレツ ナスの胡麻和え	サバの味噌煮と 煮ごぼうの天ぷら 野菜の塩麴炒め 大豆のサラダ ピーマンのおかか和え	高キビ入りメンチカツと 手羽先のピリ辛焼き カボチャと 切り昆布の煮物 ファイバーサラダ 人参のシリシリ	サンマの蒲焼 彩り野菜 ゆで豚のトマト酢和え きんぴらサラダ 茎わかめの味噌漬	酢鶏 イカと野菜の旨煮 そばサラダ コンニャクの田舎煮
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
鱈の照り焼きと ナスのはさみ揚げ 野菜炒め チクワの煮物 三色甘酢	スタミナ焼肉 フレッシュマカロニサラダ 揚げ野菜の煮浸し キムチ風浅漬	鶏の唐揚げ ネギソース キャベツと春雨の カレー炒め ナスと大豆の味噌和え もやしとモロヘイヤの おひたし	一口カツと 白身魚のフライ チョップドサラダ ゴボウと豚肉の時雨煮 大根の梅和え	鮭と揚げワンタンの 生姜酢かけ 肉豆腐 砂肝とコンニャクの 辛子マヨネーズ和え 野菜のきざみ漬

- 毎日販売中●
ロースカツ弁当 680円
ロースカツ重 630円
焼き肉丼 630円
- 火曜日のみ●
冷やしうどん 580円
- 金曜日のみ●
いなり弁当 580円

冷やしうどん (580円)
(火曜日限定)



天ぷら
(イカ ナス かき揚げ)

鮭寿司

おかず2品

冷やしうどん

- 材料入荷の都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。★ にんじんのお弁当は
すべて手作りです。
- 松花堂弁当・会議用弁当・オードブル等ご予算に応じて承っております。

<http://www.mc-rokkakubashi.sakura.ne.jp>