

8月 仕出し弁当にんじんメニュー



EL/FAX 714-6886 ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
【 600円 (税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定) ★一品増し …プラス50円 ★ごはん大盛り …プラス50円	【 650円(税込) 】 ・季節限定8月も冷やしうどん 金曜限定20食(予約可) ★曜日が変わりました。 かき揚げ、野菜天2種、副菜1品 おいなりさん1個付	1日 カジキのダブルカツ ゴマと青のり 大根さつま揚げの煮物 鶏肉・レモンのエスニックマリネ 荳わかめの生姜煮	2日 ハンバーグトマトソース パスタ添え ゴーヤチャンプル かぼちゃの揚げびたし 大根の梅和え	3日 チキン南蛮タルタルソース 春雨ザーサイ炒め ゴボウの甘辛煮 キャベツときゅうりの塩もみ
6日	7日	8日	9日 夏バテ回復メニュー	10日
魚の西京漬け・卵焼き 切り干し大根の煮物 ナス・ピーマンの揚げ煮 わかめの酢の物	肉団子の甘酢あん固焼そば 揚げカボチャ添え ホイコーロー マカロニサラダ きゅうりの塩昆布和え	和風チキンカツ 厚揚げと夏野菜の麻婆 春雨サラダ 青菜人参の胡麻和え	梅ちりめんご飯 豚肉野菜のゴマ山椒炒め 竹輪人参こんにやく煮物 ナムル キャベツのおかか和え	大判かき揚げ 五目ひじき煮 ゴーヤツナ香味野菜のサラダ ピリ辛こんにやく
13日	14日	15日	16日	17日 のり弁当
<div style="border: 1px solid blue; background-color: #e6f2ff; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> 暑い夏乗り越えに !! 8月もカレーキャンペーン 500円 </div>		☆いつもご利用ありがとうございます☆ 8月13日(月)～16日(木)の4日間夏休みとさせていただきます。 8月も健康を意識し、野菜を多く取入れたメニューにいたしました。 ★8/9(木)今年早くから暑い日が続く夏バテ解消もお早めに 豚肉、野菜でビタミンを梅と山椒で身体をシャキッと！		美味しい鮭・卵焼き 高野豆腐の煮物 三色きんぴら 大根きゅうりの甘酢漬け
20日	21日	22日	23日	24日
スタミナ焼肉 ゆでキャベツ添え チャプチェ 大根わかめサラダ にんじんしりしり	コロッケ・イカフライ 切り干し大根サラダ 厚揚げのジョン 金時煮豆	魚と野菜の胡麻マヨ炒め カレービーフン 高野豆腐のオランダ煮 キャベツ鶏肉の山椒和え	鶏肉照り焼き・煮卵 五色菜サラダ 竹輪の磯部揚げ 荳わかめの佃煮	メンチカツ アジと夏野菜の洋風甘酢 かぼちゃの煮物 きゅうりみょうがの即席漬け
27日 黒米寿し	28日	29日	30日	31日
魚の竜田揚げ・ミニかき揚げ 竹輪の卵とじ 大根の炒め煮 キャベツきゅうりの胡麻酢和え	鶏から揚げねぎソース 野菜炒め 青菜人参のからし和え 満点大豆	豚肉のカルビ焼き 野菜のオイスターマヨ 切昆布の煮物 こんにやくの味噌かけ	キーマカレー・ゆで卵 あっさりスパゲティサラダ ゴボウの揚げ煮 ナスの香味ソース	ソフトカツ ジャーマンポテト きのこのスクランブルエッグ きゅうりの一夜漬け

夏休みの合宿弁当も賜ります。ご連絡お待ちしております
 会議用弁当、オードブル(税別)等もお受けしております
 仕入れ等の都合によりメニュー変更の場合もございます

◎こだわり食材の紹介「マヨネーズ」
 提携生産者の卵と酢を使い、化学調味料を使わず
 生産されています。



ミズキャロットで検索
 横浜市南区南太田4-2-20
 みなみブランチ
 …働く仲間募集中です…