



4月

仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 714-6886

ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 大判かき揚げ マカロニサラダ 高野豆腐、椎茸にんじん煮物 野菜のピクルス	3日 ポークマヨジンジャー ブロッコリー添え 野菜炒め カボチャ切り昆布の煮物 満点大豆	4日 わかめご飯 カレーコロッケ・イカフライ ひじきの煮物 豆苗とたまごの炒め物 酢の物	5日 鮭の竜田揚げ・シュウマイ 切り干し大根の煮物 イカマリネ 金時煮豆	6日 ドライカレー・ゆで卵 竹輪の磯部揚げ 春雨サラダ おひたし
9日 豚肉味噌漬け・卵焼き がんと人参の煮物 お好み揚げ キムチ 	10日 カジキのトマトソース スパゲティ添え ポテトサラダ 厚揚げのジョン イカと野菜の和え物	11日 チキン南蛮タルタルソース 大根竹輪の煮物 ごぼうとにんじんのマリネ こんにゃくの味噌和え	12日 春爛漫ご膳 桜ご飯 おからハンバーグ 和風ソースポテト添え さつま揚げと根菜の煮物 スパゲティサラダ 菜花のからし和え ・苺寒	13日 クリームコロッケ・ミニ串カツ 五色菜サラダ 厚揚げこんにゃく煮物 さくら漬け
16日 鮭の西京漬け・ミニかき揚げ 焼きビーフン 高野豆腐、人参、椎茸煮物 酢の物	17日 親子煮 ポテトとカボチャのダイスサラダ 根菜の醤油漬け もやしのピリ辛あえ	18日 キャベツ入りメンチカツ 切り干し大根サラダ きんぴら ひじきと玉ねぎの梅和え	19日 白身魚・イカチリソース ジャーマンポテト 豚肉と青菜の和え物 たまご焼き	20日 たけのご飯 鶏の照り焼き・揚げごぼう添え コリアンサラダ  若竹煮 人参のトマトジュース煮
23日 ソフトカツ オイスター香る野菜炒め 竹輪こんにゃく煮物 カクテキ	24日 のり弁当 美味しい鮭 人参しりしり添え 春雨ザーサイ炒め 揚げ餃子 大根と人参の即席漬け	25日 酢豚・揚げワンタン たかきび入り豆豆サラダ チャプチェ いんげん竹輪の胡麻和え	26日 魚のホイル焼き 肉じゃが 車麩のフライ きゅうり大根の梅和え	27日 カジキの若草焼き・春巻き ひじきの煮物 かぼちゃサラダ 昆布豆
【 600円 (税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・カレー弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定)	【 700円 (税込) 】 ・季節限定4月は《鶏釜飯》 金曜限定20食(予約可) 鶏モモ肉、ホタテ、筍、ごぼう 人参、卵焼き、青菜 ★4月のみです。お試しください	★一品増し …プラス50円 ★ごはん大盛り …プラス50円 ボリュームがほしいとき！ ※一品増し、ごはん大盛り両方 の場合はプラス100円です よろしくをお願いします	新メニューの紹介 4/25(水) 副菜、 <u>たかきび入り豆豆サラダ</u> 体に良いとされる雑穀 たかきびと数種の豆、野菜のサラダです。 その他、ビタミンAを多く含む人参はメニューに毎日 取り入れております。体調にお気を付けてください。	

☆いつもご利用ありがとうございます☆

昨年暮れから野菜の高騰に苦慮しながらバランス、健康を考えメニューを皆で作っておりますが、いかがでしょうか？
仕入れの都合上メニューの変更もごさいますご了承ください。



横浜市南区南太田4-2-20
みなみランチ

ホームページ

[ミズキャロットで検索](#)

…一緒に働く仲間募集中…

