

7月

仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 714-6886 ご注文は10:00までをお願いします。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|--|---|---|--|
| 2日 豚しゃぶ ごまだれ 竹輪玉ねぎのかき揚げ かぼちゃいんげんの煮物 一夜漬け | 3日 鮭のチャンチャン焼き 切り干し大根の煮物 マカロニポテトサラダ キャベツのおかか和え | 4日 豚肉・魚の竜田揚げ がんと人参こんにゃくの煮物 ナスピーマン味噌バター風味 カクテキ | 5日 ハンバーグブラウンソース スパゲティアラビアータ カラフル野菜炒め じゃが芋いんげんの胡麻和え 茎わかめのピリ辛漬け | 6日 七夕弁当 薬味寿司 天ぷら盛り合わせ エビ・イカ・野菜 五色菜サラダ 七夕そうめん たまご焼き |
| 9日 塩麴から揚げ ポテト添え 春雨ザーサイ炒め キャベツツナサラダ きゅうり辛子和え | 10日 魚のコチジャン焼き 野菜添え ひじきの煮物 高野豆腐オランダ煮 わかめの酢の物 | 11日 ミックスフライ 夏野菜カレー スパゲッティサラダ(ゆで卵入り) ピクルス | 12日 豚肉のプルコギ がんと人参の煮物 和風大根サラダ 満点大豆 | 13日 わかめご飯 たかきびメンチカツ 根菜の煮物 ゴーヤチャンプル きくらげ椎茸の佃煮 |
| 16日 海の日  | 17日 鶏肉味噌漬け 夏野菜ゴまだれうどん 千草焼き きゅうり大根塩麴漬 | 18日 酢豚・揚げワントン 細切り昆布の煮物 マカロニサラダ 金時煮豆 | 19日 カジキのダブルカツ ゴマと青のり 肉じゃが コリアンサラダ ナスの田舎煮 | 20日 ミートボールトマト煮 スパゲティ添え 車麩人参こんにゃく煮物 根菜マリネ きゅうり鶏肉中華和え |
| 23日 スタミナ焼肉 ナムル添え ミニかき揚げ 春雨サラダ キムチ漬け | 24日 ゆかりご飯 白身魚の揚げ煮・卵焼き 切り干し大根五目煮 青菜もやしのからし和え 一夜漬け | 25日 チキンカツ 夏おでん きんぴら ピリ辛きゅうり | 26日 キーマカレー ゆで卵 野菜炒め かぼちゃサラダ 甘酢漬け | 27日 コロッケ・イカフライ ホイコーロー スパゲッティナポリタン 砂肝玉ねぎの酢醤油 |
| 30日 のり弁当 美味しい鮭 キャラブキ 厚揚げひき肉のカレー炒め わかめ卵焼き たたききゅうり | 31日 ポークマヨジンジャー ジャーマンポテト タイ風春雨サラダ 昆布豆 | 【 600円(税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定) | 【 650円(税込) 】 ・季節限定7月は冷やしうどん 木曜限定20食(予約可) かき揚、野菜天2種、副菜1品 おいなりさん1個が付きます。 ぜひお試しください | ★一品増し …プラス50円 ★ごはん大盛り …プラス50円 7月キャンペーン カレー 500円 |

☆いつもご利用ありがとうございます☆

会議用弁当、オードブル(税別)等もお受けしております。
仕入れ等の都合によりメニュー変更の場合もございます。

◎こだわりの食材の紹介「油」

遺伝子組み換えしていない菜種100%の一番搾り。
菜種油は酸化が遅く熱の安定があり仕上がりが
軽く胸焼けしません。



ミズキャロットで検索

横浜市南区南太田4-2-20
みなみブランチ