


6月

仕出し弁当にんじんメニュー



EL/FAX 714-6886

ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
【 650円 (税込) 】 ・季節限定6月はガパオ丼です 火曜限定20食(予約可) 昨年は好評をいただきました。 夏野菜たっぷり・栄養満点！ これで梅雨を乗り越えてください	【 600円 (税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・カレー弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当(月曜日限定)	6/1アンケート感謝弁当です。どうもありがとうございました 結果を踏まえメニュー立ていたしました。いかがでしょうか？ 皆様の健康を考えこれからも毎日手作りの安心して 召し上がっていただける弁当作りをしていきます ★ボリュームがほしい時にどうぞ！ 一品増し・ごはん大盛 …各プラス50円		1日 感謝弁当 五目ちらし 天ぷら盛り合わせ エビ・イカ・ピーマン 厚揚げ人参煮物 ゴマだれ豚しゃぶサラダ 満点大豆
4日 のり弁当	5日	6日	7日	8日
美味しい鮭・竹輪の磯部揚げ	スタミナ焼肉・ナムル	鶏照り焼き・煮卵	ソフト味噌カツ	魚のコチジャン焼・いか天
高野豆腐人参椎茸の煮物 大根ツナサラダ 茎わかめきくらげの佃煮	サバ文化干し ポテトサラダカレー味 大根の醤油漬	切り干し大根煮物 キャベツウインナー炒め わかめきゅうりゴマ酢和え	ブロッコリー大根海老あん マカロニサラダ キャベツゆかり和え	肉じゃが ゴーヤチャンプル きゅうりカブの浅漬
11日	12日	13日	14日	15日
豚肉みそ漬け・カボチャ素揚げ	コロッケ・イカフライ	ハンバーグブラウンソース ポテト添え	チキントマトソース ブロッコリー添え	カジキフライ甘酢
春雨ザーサイ炒め ジャーマンポテト サワー漬	ふき・さつま揚げおかか煮 スパゲティサラダ たまご焼き	五目ひじき煮 ゴーヤ春雨梅風味 厚揚げのジョン	豚肉香味揚げ コールスロー こんにゃくおかか煮	エビマカロニグラタン 五品目胡麻和え レバー甘辛煮
18日	19日	20日 わかめご飯	21日	22日
魚の揚げ煮・卵焼き	肉団子野菜あん・堅焼きそば	和風チキンカツ	酢豚・揚げワンタン	ジャンボメンチカツ
がんも人参のもの カラフルチンジャオロース カクテキ	なごみきんぴら スパニッシュオムレツ 金時煮豆	チャプチェ かぼちゃのそぼろあん 高野豆腐オランダ煮	大根さつま揚げ煮物 春雨サラダ ナス生姜醤油	焼きビーフン ポテトサラダ こんにゃくピリ辛
25日	26日	27日	28日	29日
大判かき揚げ	チキン南蛮・タルタルソース	カレーコロッケ・アジフライ	豚肉上海風・シュウマイ	鮭のムニエルラビゴットソース
オイスター香る野菜炒め 厚揚げナスの煮物 一夜漬	五色菜サラダ 高野豆腐キノコの煮物 イカわかめの酢味噌かけ	コリアンサラダ 鶏肉根菜中華風味 ねぎ入り卵焼き	ひじきの煮物 イカマリネ きゅうりみょうがの塩もみ	麻婆春雨 キャベツツナサラダ 人参しりしり

☆いつもご利用ありがとうございます☆

5月の横浜ワーカーズバーガーいかがでしたか？次回は秋に！
毎年、地域のイベント等にも提供しております。

会議弁当・松花堂弁当・オードブル等も賜ります。

◎こだわり食材の紹介「豚肉」

遺伝子組み換えされていない飼料を与えた
安心な山形・平田牧場の三元豚です

ミズキャロットで検索

…一緒に働く仲間募集中…

横浜市南区南太田4-2-20
みなみランチ

