

# 2月 にんじん弁当メニュー

★2/1～2/28まで  
 ★ご注文は9:45までにお電話ください(9:00までは比較的つながりやすいです)  
 ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります  
 ★メインのおかずを肉から魚(魚から肉)とんかつ、ハンバーグ、から揚げ、鮭&コロッケに変えることが出来ます



2/9(金)  
早春弁当  
\*大豆入り炊き込みご飯  
\*酢鶏  
\*コールスローサラダ  
\*煮物  
\*ココアムース

2/23(金)  
養生弁当  
\*養生ご飯  
\*かき揚げ  
\*とり照焼  
\*信田巻きの煮物  
\*小豆きな粉白玉  
\*ピクルス

弁当代金
中弁当 640円
小弁当 620円

	2/1(木)	2/2(金)
	<b>チキンカツ</b> 温野菜サラダ 大根とこんにゃくのピリ辛炒め煮 わかめの酢の物	<b>ホイコーロー</b> 三色煮物 白和え 金時豆
2/5(月)	2/6(火)	2/7(水)
<b>スパイシーから揚げ</b> マカロニサラダ 切り干し大根煮 なます	<b>豚肉のみそこうじ焼き</b> 野菜のクリーム煮 こんにゃくのピーナッツ和え 青菜のからし和え	<b>白身魚の南蛮タルタルソース</b> カレー焼きそば かぼちゃの煮物 茎わかめの生姜煮
2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)
<b>休日</b>	<b>豚肉のみぞれあん</b> ナポリタン きくらげと玉子の炒め物 青菜のごま和え	<b>塩鮭/春巻</b> おでん風煮もの ポテトサラダ 白菜の浅漬
2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)
<b>豚肉の玉子とじ</b> きんぴらごぼうのみそ炒め かぼちゃのマヨネーグル きゃべつのからし和え	<b>ヘルシーメンチカツ</b> 白菜のうま煮 人参サラダのレモンドレッシング こんにゃくステーキ	<b>プルコギ</b> 冬のパリパリサラダ スクランブルエッグ ブロッコリーのマスタードしょう油
2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)
<b>たらの野菜あん</b> 春雨ともやし中華サラダ さつま揚げの煮物 ごぼうのオランダ揚げ	<b>塩こうじのやみつきチキン</b> スクリューマカロニサラダ ひじき煮 甘い大根	<b>野菜コロッケ</b> イカのマヨネーズソース マーボー白菜 わかめの酢のもの 白花豆煮
		<b>2/8(木)</b> <b>ハンバーグオリジナルソース</b> シルバーサラダ 煮びたし 人参サラダ
		<b>2/15(木)</b> <b>鶏肉のハニーマスタード焼</b> 炊き合わせ はんぺんフライ 切り干し大根のごま和え
		<b>2/16(金)</b> <b>キーマカレー</b> ちくわの甘辛煮 大根サラダ いろいろきのこの炒めもの
		<b>2/9(金)</b> <b>早春弁当</b>
		<b>2/22(木)</b> <b>ぶり大根</b> 青菜入りペペロンチーノ シンプルポテトサラダ きくらげの佃煮
		<b>2/23(金)</b> <b>養生弁当</b>



ミズ・キャロット港南で検索

TEL/FAX 841-3451

仕出し弁当 にんじん  
 惣菜の店 ミズ・キャロット  
 企業組合ワーカーズ・コレクティブ  
 ミズ・キャロット港南ランチ  
 港南区野庭町610-2-103