

6月 にんじん弁当メニュー

★6/1～6/29 まで
 ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります
 ★ご注文は9:45までにお電話ください(9:00までは比較的つながりやすいです)
 ★メインのおかずを肉から魚(魚から肉) とんかつ ハンバーグ、からあげ、鮭&コロッケに変えることができます

6/6(金)

*初夏弁当

- *しぐれ煮ごはん
- *ゆで豚の酢みそかけ
- *季節のかき揚げ
- *炊き合わせ
- *きのこベーコンのマリネ
- *ショコラムース

6/22(金)

*薬味ごはん弁当

- *やくみごはん
- *鶏の花山椒焼き
- *ゴーヤチャンプルー
- *冬瓜の煮物
- *五色菜和え
- *小豆白玉抹茶かけ



弁当代金

中弁当 640円

小弁当 620円

★時節柄お届けした弁当はお早くお召し上がり下さい★

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| | | | | 6/1(金) |
| | | | | とんかつ マセドアンサラダ ちくわの甘辛煮 青菜のからし和え |
| 6/4(月) | 6/5(火) | 6/6(水) | 6/7(木) | 6/8(金) |
| 魚のムニエル ごぼうの炒め煮 キャベツのサラダ ふわふわ玉子 | 照焼きチキン ひじき煮 シンプルポテトサラダ こんにゃくステーキ | 肉だんご甘酢あん カレー焼きそば 厚揚げの煮物 茎わかめの生姜煮 | 焼肉 ごぼうの玉子とし 豆まめサラダ ピーマンのオリーブオイル和え | 初夏弁当 |
| 6/11(月) | 6/12(火) | 6/13(水) | 6/14(木) | 6/15(金) |
| 鶏のフリッター ナポリタン たけのこのわさびマヨ和え 昆布の佃煮 | 豚肉の玉子とし ちくわの磯部揚げ かぼちゃの煮物 酢の物 | 魚の揚げ煮 きんぴらごぼう カレー味ゴーヤチャンプルー 金時豆 | ハンバーグ トマトソース 煮物 切り干し大根とツナのサラダ 揚げなすの生姜あん | 油淋鶏 イカときのこの和風スパゲッティ じゃがいもの味噌煮 ブロッコリーのオーロラソース |
| 6/18(月) | 6/19(火) | 6/20(水) | 6/21(木) | 6/22(金) |
| ポークケチャップジンジャー 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ キャベツのからし和え | キーマカレー 夏野菜の揚げびたし ゴーヤとツナのサラダ 白滝のしぐれ煮 | タラフライ 車麩の煮物 鍋しぎ いんげんのピーナッツ和え | 三元豚の上海風 スパゲッティサラダ ちくわの煮物 茎わかめのゴマ油炒め | 薬味ごはん弁当 |
| 6/25(月) | 6/26(火) | 6/27(水) | 6/28(木) | 6/29(金) |
| 鶏のハニーマスタード焼き 根菜煮 揚げなすのマリネ スクランブルエッグ | 鱈の南蛮漬 焼きビーフン さつま揚げの煮物 キャベツと竹輪のカレー醤油和え | ピザ風ハンバーグ 春雨中華サラダ こんにゃくのピリ辛炒め わかめの和え物 | 豚肉の生姜焼 チャプチェ 煮奴 白花豆煮 | 鶏のカレーパン粉焼 煮物 野菜炒め 煮なます |

TEL/FAX 841-3451

仕出し弁当 にんじん
 惣菜の店 ミズ・キャロット
 企業組合ワーカーズ・コレクティブ
 ミズ・キャロット港南ランチ



ミズ・キャロット港南で検索