



6月のメニュー表

ミズ・キャロット

検索

月 火 水 木 金

6月 金曜限定メニュー・・・冷やしうどん天ぷらセット
 ロースかつバーガーセット・・・14日(木)
 580円(税込)
 お楽しみメニュー・・・5日(火) 21日(木)
 *メイン(肉⇄魚)に変更出来ます
 *松花堂弁当・オードブルなどご予算に応じて承ります

*ご注文は
 8:30~9:45までに
 お願いいたします

ミズ・キャロット 港北ランチ

TEL/FAX 543-2041

1
 豚肉のマヨ醤油焼き
 もずくの天ぷら
 車麩の煮物
 切り干し大根のサラダ
 二色ごま和え

~お弁当価格~

日替わり弁当	580円
ご飯大盛	600円
おかず増し	630円
ロースカツ	680円
発芽玄米	630円
おかずのみ	480円
金曜限定	630円

4 揚げ魚のラビゴットソース チヂミ じゃが芋のそぼろ煮 おひたし カブの一夜漬け	5 ツナの和風炊き込みご飯 肉巻きフライ・魚の照り焼き 煮物 卵の花サラダ レモンジンジャー	6 のり塩唐揚げ マッシュポテト ひじきの煮物 カラフル春雨サラダ 胡麻和え	7 照り焼きハンバーグ きのこスパ 洋風五目豆 青菜と白滝の和え物 キャロットラペ	8 豚肉の卵とし キンピラ コールスローサラダ かぼちゃの甘煮
11 鶏肉のチリソース スクランブルエッグ 切り昆布の煮物 プルプルサラダ ザーサイ炒め	12 プルコギ コロケ 高野豆腐の煮物 青菜の和え物 ピリ辛きゅうり	13 鯖の竜田揚げ 五穀つくね 根菜の煮物 蒸し鶏のサラダ こんにゃくの土佐煮	14 豚しゃぶごまだれ 焼き野菜 切り干し大根の煮物 茄子の甘味噌 わかめとえのきの和え物	15 塩鮭 野菜天 豆腐のきのこあん シルバーサラダ 辛し和え
18 カツ丼風 野菜炒め 茎わかめの佃煮 大根のキムチ風	19 さんまの塩焼き 揚げ餃子 さつま揚げの煮物 ネバネバサラダ 胡麻和え	20 豚肉の味噌焼き ジャーマンポテト チャプチェ もやしと油揚げの和え物 車麩の角煮風	21 お赤飯・天ぷらの盛り合わせ 鶏肉のカシューナッツ炒め 炊き合わせ 青菜としめじの和え物 イカマリネ	22 バーベキューチキン オムレツ 厚揚げのマーボ 煮びたし 大根と生姜の甘酢和え
25 魚の香味焼き 竹輪の磯辺揚げ じゃが芋の味噌がらめ おひたし 酢の物	26 メンチカツ トマトの卵の炒め物 うま煮 キャバツと竹輪の柚子胡椒和え ひじきの生姜煮	27 チキン南蛮タルタル 大根と竹輪の煮物 フレッシュマカロニサラダ 胡麻和え	28 スタミナ焼き肉 三色ナムル 春雨炒め ツナとひじきのサラダ スパイシーレバーの甘辛和え	29 カジキの照り焼き かき揚げ 切り干しと昆布の煮物 パンプキンサラダ 小松菜とゆばのおひたし

いのちをつなぐ
おいしい食事

今月のおすすめ

HAPPY BIRTHDAY

31周年の感謝を込めて!
 これからも皆様の声を
 大切に安全で美味しい
 お弁当をお届けします