



にんじんのお弁当

7月のメニュー表

ミズ・キャロット

検索



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

2	3	4	5	6
豚肉のすき焼き風 茎わかめの煮物 ツナサラダ ニラ玉	魚のカレー照り焼き お好み揚げ 豚肉とゴボウの炒め煮 おひたし ピクルス	ハンバーグ スパゲティ 厚揚げの甘酢あん キャベツと海苔のナムル スイートサラダ	イタリアンチキンカツ ブロッコリー なすのわすれな煮 シルバーサラダ ザーサイ炒め	豚肉の胡麻だれ焼き 擬製豆腐 さつまあげの煮物 じゃがいもと人参のきんぴら ピリ辛わかめ
9	10	11	12	13
魚の中華天ぷら ジンジャーマト ひじきの煮物 キャベツと竹輪のサラダ オクラのおかか和え	十穀米・シュウマイ 鶏のディアブル焼き 冬瓜のそぼろあん 夏ポテトサラダ カラフルおひたし	豚のヤンニョムジャン チヂミ 大根と油揚げの煮物 酢の物 インゲンの胡麻和え	カレーメンチカツ スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ 中華奴 しいたけ昆布	生鮭の照り焼き 野菜天 麩チャンプルー 切り干し大根の和風サラダ おひたし
16	17	18	19	20
海の日	豚肉の生姜焼き フリッター 和みきんぴら スパサラ かぼちゃの甘煮	カジキのフライ ピーマンの肉詰め 切り昆布の煮物 辛し和え ラーパーツァイ	鶏肉の味噌焼き 野菜ソテー 肉じゃが 豆もやしのピリ辛 高野豆腐のオランダ煮	魚のチリソース スクランブル ナスの麻婆 キャベツと油揚げの和え物 イカときゅうりのサラダ
23	24	25	26	27
焼肉ビビンバ 卵とじ 夏野菜のさっぱりマリネ ブロッコリーのオーロラソース	魚の照り焼き サモサ餃子 チャプチェ バランスサラダ 胡麻和え	鶏のから揚げ ナポリタン 野菜炒め ホワイトサラダ 白滝の当座煮	のり弁・スコッチエッグ さつま芋のレモンシュガー 信田巻きと野菜の煮物 青菜とコーンの和え物 フルーツゼリー	ハッシュドポーク 人参グラッセ 大根と挽肉の炒め煮 コールスローサラダ 田楽
30	31	<p>7月 金曜限定メニュー・・・冷やしうどん天ぷらセット 580円(税込)</p> <p>お楽しみメニュー・・・10日(火)・26日(木)</p> <p>*メイン(肉⇄魚)に変更出来ます</p>		
鶏のチンジャオ じゃがいもと竹輪の煮物 キャベツ入りオムレツ おひたし	トンカツ カレー 切り干し大根の煮物 バンバンジー 大豆の煮物			

～お弁当価格～

日替わり弁当	580円
ご飯大盛	600円
おかず増し	630円
ロースカツ	680円
発芽玄米	630円
おかずのみ	480円

*松花堂弁当・オードブル
などご予算に応じて
承っております

ミズ・キャロット
港北ランチ

TEL/FAX 543-2041

*ご注文は 8:30～9:45
までお願いいたします