

にんじんのお弁当

4月のメニュー表

ミズ・キャロット

検索

月 火 水 木 金

4月 金曜限定メニュー・・・焼肉ビビンバ丼
たかきびメンチカツバーガー・・・19日(木)
580円(税込)

お楽しみメニュー・・・12日(木) 24日(火)
*メイン(肉⇄魚)に変更出来ます



今月の
おすすめ

*ご注文は8:30~9:45
までをお願いいたします

ミズ・キャロット 港北プラン

TEL/FAX

543-2041

~お弁当価格~

日替わり弁当 580円
ご飯大盛 600円
おかず増し 630円
ロースカツ 680円
発芽玄米 630円
おかずのみ 480円

2	3	4	5	6
豚肉すき焼き風 ひじきの煮物 プルプルサラダ 胡麻和え	揚げ鶏の野菜あん 春雨炒め 白菜とハムのサラダ 新じゃがの味噌がらめ	魚の照り焼き かき揚げ 五目きんぴら おひたし もやしとなめこの和え物	ハンバーグ 人参のトマトジュース煮 大根のぼたてあん フレッシュマカロニサラダ かぼちゃのごま煮	魚のホイル焼き 揚げワントン 高野豆腐の卵とじ 辛し和え 人参サラダ
9	10	11	12	13
魚の竜田揚げ きくらげと卵の炒め物 おでん風煮物 春雨の酢の物 青菜とコーンのソテー	コロッケ キーマカレー 切り昆布の煮物 蒸し鶏の和え物 人参の豆腐和え	鶏肉の味噌照り焼き もちもちチヂミ 根菜と竹輪の炒め煮 ごまじゃこサラダ 青菜と海苔のナムル	ワカメご飯・焼鶏風 カジキの黄金焼 春の煮物・和野菜のサラダ カラフルおひたし オレンジゼリー	豚肉生姜焼き 三色ナムル 揚げ出し豆腐野菜添え マセドアンサラダ 金時豆
16	17	18	19	20
豚しゃぶごまだれ オムレツ お好み揚げ 切り干し大根サラダ 胡麻和え	蓮根メンチカツ 春のペペロンチーノ 茎ワカメの煮物 ポークビーンズ サワー漬け	鶏と野菜のこくうま きつね柳川 ツナサラダ こんにゃくのピーナツ和え	サバの香味焼き 野菜天 カレーそぼろ肉じゃが おひたし いかとひじきのサラダ	チキンカツ フロコリーと卵のサラダ 麩チャンプル スパゲティサラダ ピリ辛ワカメ
23	24	25	26	27
魚の甘酢あん ポテトフライ 切り干し大根の煮物 麻婆豆腐 和え物	竹の子ご飯 大判かき揚げ・花焼売 高野の射込み・竹の子煮 酢味噌和え ほうれん草タルタル	鶏のから揚げ イカのチリソース 筑前煮 シルバーサラダ 胡麻和え	カツ丼風 野菜炒め 煮浸し サツマイモのレモン煮	ピーマンの肉詰め かば焼き 大根とさつま揚げの煮物 ポテトサラダ もやしとザーサイ炒め

いのちをつなぐ

おいしい食事



※松花堂弁当・オードブル
などご予算に応じて
承っております

