

# にんじんのお弁当

# 2月のメニュー



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



\*ご注文は 8:30~9:45  
までにお願いたします

ミズ・キャロット 港北ランチ

TEL/FAX


543-2041


5	6	7	8	9
豚肉の生姜焼き チヂミ 野菜炒め 厚揚げの煮物 ピリ辛わかめ	塩鮭 高野豆腐のフライ 大根とツナの煮物 ポークビーンズ おひたし	鶏肉のカレー照焼き にら卵 春雨の炒め物 田楽 ラーパーツアイ	コロッケ アジフライ 切り昆布の煮物 シルバーサラダ 青菜の胡桃和え	肉団子の甘辛煮 大学いも 八宝菜 ツナサラダ ひじきの生姜煮
12	13	14	15	16
振替休日	鶏肉のハニーマスタード焼き 醤油卵 茎わかめの煮物 ポテトサラダ もやしとザーサイ炒め	魚の野菜あん さつま揚げの煮物 酢の物 かぼちゃの煮物	煮込みハンバーグ にんじんグラッセ ひじきの煮物 フレッシュマカロニサラダ キャベツと油揚げの和え物	魚の照焼き 手羽先の胡麻焼き 回鍋肉 辛し和え はりはり漬け
19	20	21	22	23
魚の西京漬 ちくわの磯辺揚げ 車麩の煮物 小松菜のナムル 大根と生姜の甘酢あえ	のり弁・つくねの照焼き ミックスフライ 炊き合わせ 卵の花サラダ 青菜としめじの和え物	豚肉の卵とし おでん風煮物 白菜とりんごのサラダ 胡麻和え	カジキのゴマカツ きのこスパゲティ じゃがいものそぼろ煮 春雨の中華サラダ 煮豆	鶏肉のスパイス焼き ウインナーのフライ 筑前煮 煮びたし 人参の甘酢
26	27	28	<p>* 材料入荷の都合によりメニューの変更もございますご了承ください * メイン(魚⇄肉)に変更もできます</p>	
豚肉の味噌焼き マッシュポテト きんぴらごぼう 麻婆豆腐 わかめのサラダ	魚の香味焼き かき揚げ 大根の炒め煮 おひたし 砂肝のごまマヨ	鶏のから揚げ ブロッコリーオムレツ オムレツ キャベツと竹輪の辛子醤油和え オランダ煮		

## ~お弁当価格~

日替わり弁当	580円
ご飯大盛	600円
おかず増し	630円
ロースカツ	680円
発芽玄米	630円
おかずのみ	480円

## 今月のおすすめ

2月金曜限定メニュー  
天丼 630円 

チキン南蛮バーガー  
15日(木)580円(税込) 

お楽しみメニュー  
20日(火)

いのちをつなぐ 

おいしい食事

ミズ・キャロット